

Agenda GH 2016

(Dates importantes à retenir)



Lundi 21 mars 2016

Gym Papas – Enfants dès 6 ans (ou Grands papas – Enfants)
Début à 20h00 précises !, salle de gym des Trois Sapins à Echallens.
Exercices, échauffement et petit tournoi de unihockey et dodo !



Lundis 18 avril 2016 à 20h00 précises

Initiation au spinning avec Sophie du fitness Heaven
Rue des Champs 5 à Echallens (au-dessus du magasin Denner)

NOUVEAUTÉ 2016



Lundi 23 mai 2016

Séance Fitness. Vous allez suer avec Tiana du Studio 19 !
20h15, salle de gym des Trois Sapins à Echallens.

NOUVEAUTÉ 2016



Samedi 28 mai 2016

Sortie de la GH (ex course de l'Ascension)
Organisation : les désignés volontaires



Lundi 6 juin 2016

Virée à bicyclette (par beau temps)
Rendez-vous à 20h00 sur la place du Pont à Echallens avec ton vélo ou celui de ton voisin (tour facile d'env. 15 km).

NOUVEAUTÉ 2016

Lundi 27 juin 2016, Agape d'été, dès 19h00, grillade canadienne, forêt d'Echallens



Lundi 7 novembre 2016

Natation – aquagym
20h30, piscine du collège des Trois Sapins à Echallens



Samedi 26 novembre 2016

Souper de fin d'année de la GH Echallens
Dès 19h00 au Refuge du Montfort à Echallens, en compagnie de nos épouses ou compagnes

Lundi 19 décembre 2016, Raclette de Noël

Dès 19h00, en principe à la buvette du stand de tir à Echallens

Reprise de la gym 2017



Lundi 9 janvier 2017

Reprise de la gym, avec verrée du Nouvel An sur les gradins

... et on recommence !

Vacances scolaires 2016/2017 :

25 mars – 10 avril 2016, 2 juillet – 21 août 2016, 15 au 30 octobre 2016, 23 décembre 2016 au 8 janvier 2017 et 18 février au 26 février 2017.

Lundi de Pentecôte : 16 mai 2016

Lundi du Jeune : 19 septembre 2016